

Swiss Chard

Beta vulgaris subsp. vulgaris



General Information

- Edible annual
- Sun Exposure: Full sun to partial shade
- Water needs: **1 to 1.5 inches of water per week**
- Cold Tolerance: Swiss chard not only grows well in the hot temperatures of summer, but it also **tolerates frost**. In fact, chard may actually taste better when it's grown in cold weather. However, plants will be killed by temperatures below 15 degrees F.
- Days to harvest: **45-55 days**
- Harvest season: Summer/early fall

Planting Guide

- Swiss chard prefers well drained soil, in full sun or light shade. It can be planted in the ground or in containers. In warmer climates, it can survive year round. Even though it likes warmer temperatures, it does decently in warm winters and has less pests then.
- Directly sow the seeds two weeks before the average last frost date. They can also be started indoors and then transplanted at 4 weeks.

Care Guide

- Mulch the plants to help them retain moisture.
- When leaves are 1 foot tall, cut them back to 3-5in to encourage new growth.
- Water frequently during dry parts of the season.

More About Swiss Chard

- [Swiss Chard Nutrition & Recipes](#)

Acelga



Información general:

- Anual comestible
- Exposición al sol: pleno sol a sombra parcial
- Necesidades de agua: 1 a 1 y medio pulgadas de agua por semana
- Tolerancia al frío: la acelga no solo crece bien en las altas temperaturas del verano, sino que también tolera las heladas. De hecho, la acelga puede tener mejor sabor cuando se cultiva en climas fríos. Sin embargo, las plantas morirán a temperaturas por debajo de los 15 grados F.
- Días hasta la cosecha: 45-55 días.
- Temporada de cosecha: verano / principios de otoño

Guía de plantación:

- La acelga prefiere suelos bien drenados, a pleno sol o sombra ligera. Se puede plantar en el suelo o en contenedores. En climas más caliente, puede sobrevivir todo el año. A pesar de que le gustan las temperaturas más cálidas, lo hace decentemente en inviernos cálidos y tiene menos plagas en ese momento.
- Siembre las semillas directamente dos semanas antes de la fecha promedio de la última helada. También se pueden iniciar en interiores y luego trasplantar a las 4 semanas.

Guía de cuidar las plantas:

- Cubra las plantas con mantillo para ayudarlas a retener la humedad.
- Cuando las hojas miden 1 pie de altura, córtalas a 3-5 pulgadas para estimular un nuevo crecimiento.
- Riegue con frecuencia durante las partes secas de la temporada.