

Lacinato Kale

Brassica oleracea var. palmifolia



General Information

- Edible biennial
- Sun Exposure: full or partial sun exposure
- Water needs: about one inch of water a week
- Cold Tolerance: as low as 10 degrees
- Days to harvest: 25-30 for baby greens, 60-80 days for mature greens
- Harvest season: late autumn

Planting Guide

- Kale is a cool season crop, meaning it can be sowed in the fall
- Direct sow 10-12 weeks before first fall frost

Care Guide

- Harvest bottom leaves first
- Likes well-draining soil
- Leaves are ready to harvest when they are the size of your hand
- Avoid picking the top center of the plant
- Pick about a handful of leaves per harvest

Sources:

<https://gardenerspath.com/plants/vegetables/grow-lacinato-kale/>

<https://savvygardening.com/lacinato-kale/>

<https://www.almanac.com/plant/kale>

Col Lacinato



Información general:

- Bienal comestible
- Exposición al sol: exposición total o parcial al sol
- Necesidades de agua: aproximadamente una pulgada de agua a la semana
- Tolerancia al frío: tan bajo como 10 grados
- Días hasta la cosecha: 25-30 para las hojas tiernas, 60-80 días para las hojas maduras
- Temporada de cosecha: finales de otoño.

Guía de plantación:

- La col rizada es un cultivo de temporada fría, lo que significa que se puede sembrar en el otoño.
- Siembre directamente 10-12 semanas antes de la primera helada de otoño

Guía de cuidar las plantas:

- Coseche las hojas de abajo primero
- Le gusta el suelo bien drenado
- Las hojas están listas para cosechar cuando son del tamaño de su mano.
- Evite recoger el centro superior de la planta.
- Elija aproximadamente un puñado de hojas por cosecha