

Yerba Mansa

Anemopsis californica



Información General

- Exposición al sol: sol completo o sombra parcial
- Necesidades de agua: Moderado-alto, mantiene la tierra húmeda
- Tolerancia al frío: Tolera frío a 0 - 5° F
- Tiempo de floración: Primavera, invierno

Guía de siembra

- Propagación: La yerba mansa se propaga fácilmente cortando sus corredores. Estos se pueden colocar en un área húmeda y se enraízan rápidamente.
- Crecimiento de semilla: Es mejor comenzar el crecimiento de las semillas a principios del verano. Coloque las semillas en una maceta y mantenga la tierra muy húmeda. Germinarán en aproximadamente 5 semanas. Una vez que sean lo suficientemente grandes para ser manipuladas (es decir, algunas hojas), las plantas deben colocarse en macetas individuales y mantenerse en un área cálida hasta el próximo verano, donde se pueden plantar en un ambiente húmedo.
- Ubicación: Crece mejor donde el suelo está húmedo (por ejemplo, lechos de arroyos, filtraciones, jardines de lluvia, etc.), se esparce como una cubierta vegetal en un área húmeda y tiene tendencia a asfixiar otras plantas en esa área.
- Descripción del suelo/tierra: Tolerante a casi cualquier suelo siempre que permanezca húmedo.
- Riego inicial: Requiere suelo húmedo durante toda su vida; debe plantarse en un área naturalmente húmeda y requerirá riego en el verano para mantener la tierra húmeda.

Guía de cuidados

- Riego: Riegue en los meses de verano, reduzca el riego en el otoño. Prefiere suelo húmedo (es decir, condiciones de pantano).
- Podó: Poda a fines del otoño o principios del invierno después de que las hojas de las plantas mueran. Las hojas muertas también se pueden dejar como mantillo para agregar material orgánico y disminuir el PH del suelo, pero debe podarse al menos cada 2-3 años.
- Fertilizante: No es necesario

Notas adicionales

- Usos: Buena planta para jardines de lluvia. Puede proporcionar hábitat para pájaros, lagartijas, ranas, etc. Muy fragante, a menudo descrito como con un aroma parecido al jengibre. Se utiliza tradicionalmente con fines medicinales y el interés en usar Yerba Mansa en té y aceites está creciendo en popularidad.

Fuentes:

- [https://calscape.org/Anemopsis-californica-\(Yerba-Mansa\)](https://calscape.org/Anemopsis-californica-(Yerba-Mansa))
- <http://mother-natures-backyard.blogspot.com/2015/09/plant-of-month-september-yerba-mansa.html#:~:text=Yerba%20mansa%20is%20quite%20easy.keep%20it%20green%20in%20summer.>
- <https://crookedbearcreekorganicherbs.com/2018/02/11/plant-profile-yerba-mansa/>